

СИЯМ

ДЖАМАЛ БАДАВИ

ВО ИМЯ АЛЛАХА МИЛОСТИВОГО, МИЛОСЕРДНОГО.

ВВЕДЕНИЕ

Сиям¹ является одним из основных столпов Ислама. Он предписан Всевышним Аллахом в 9-ый месяц мусульманского лунного календаря – месяц рамадан, в течение которого мусульмане соблюдают пост от восхода до захода солнца. По названию месяца, в котором совершается пост, он еще называется Рамадан, а также Ураза. О нем говорится в Коране и в Сунне.² В Коране мы читаем:

«О те, которые уверовали! Предписан вам Сиям, так же как он предписан тем, кто был до вас, - может быть, вы будете богобоязненны!» (Корова, аят 183)

Пророк Мухаммед, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Ислам держится на пяти столпах: вера в Единственность Аллаха, совершение Намаза, уплата Закията, соблюдение Сияма в месяц Рамадан, и паломничество к Каабе, если на то будет возможность». (Приводится у Муслима)

Общим мнением мусульман всех времен, основанным на Коране и Сунне, является то, что мусульманин, отвергающий необходимость Сияма, отвергает Ислам как таковой.

Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

¹ Сиям (Пост) – буквально означает «воздержание от чего-либо». Однако здесь термин «сиям» используется как обозначающий «воздержание от еды, питья, курения, половых сношений от рассвета до заката». Сиям был предписан во второй понедельник Шаабана на втором году Хиджры (переселение Пророка Мухаммеда, да благословит его Аллах и приветствует, из Мекки в Медину).

² Сунна включает в себя высказывания, поступки и невысказанные одобрения Пророка Мухаммеда, да благословит его Аллах и приветствует.

«Кто бы не прервал Сиям в рамадане, хотя бы на один день, без действительной причины (или не по причине болезни), никогда не сможет воздержанием восполнит его (т.е. пропущенный день), даже если сделает это сразу же». (Приводится у аль-Бухари)

Он также сказал о значении Сияма:

«Великий месяц, благословенный месяц, содержащий ночь, которая сближает вас, люди, больше чем тысячи месяцев. Аллах предписал обязательное соблюдение Сияма, а проведение (части) его ночей в молитвах – по добровольному желанию. Если кто-либо во время Сияма приближается к Аллаху с хорошими поступками, он будет вознагражден как и тот, кто исполняет обязательный долг в положенное время, будет вознагражден как и тот, кто постится 70 дней в другом месяце. Это месяц стойкости, и наградой за него будет Рай... Это месяц, начало которого есть милость, середина – прощение и конец его – освобождение от Ада ...»(аль-Байхаки)

В другом хадисе Абу Хурайра передал следующее высказывание посланника Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует:

«Тот кто постится во время рамадана с верой и в угоду Аллаху, ему наградой от Аллаха будет прощение его прошлых грехов; тот, кто проводит ночи в молитвах во время рамадана с верой и в угоду Аллаху, ему наградой от Аллаха будет прощение его прошлых грехов; тот кто проводит Лайлат-уль-Кадр в молитвах с верой и в угоду Аллаха, ему наградой будет прощение его прошлых грехов». (Приводится у аль-Бухари и Муслима)

В течение веков во время этого благословенного месяца благодаря Аллаху искренние мусульмане достигли больших успехов:

1. победа при Бадре (2-й год Хиджры);
2. возвращение в Мекку, ее завоевание (8 год Хиджры)
3. начало завоевания Орходеса (53 год Хиджры)
4. успешная высадка мусульман на побережье Испании (91 год Хиджры)
5. победа мусульман под предводительством Тарика Ибн Зияда над королем Испании (92 год Хиджры)

6. победа Салахуддина Аюби над крестоносцами (584 год Хиджры)
7. победа мусульман над французской армией, возглавляемой Луи IX, который был взят в плен в Мансуре (Египет) (647 год Хиджры)
8. победа Мамлюков над татарами (658 год Хиджры)

ЗНАЧЕНИЕ СИЯМА

Как и другие предписания Ислама, польза не ограничивается чисто или «духовным», или «мирскими» сторонами жизни.

В Исламе духовное, социальное, экономическое, политическое и психологическое – все соединяется в последовательное и связанное целое. Для удобства представления, значение поста, все же, рассматривается в четырех аспектах: духовные и нравственные, психологическое, физиологическое и медицинские, социальные.

ДУХОВНЫЕ И НРАВСТВЕННЫЕ ОСНОВЫ СИЯМА

1. Пост, прежде всего – это акт повиновения и покорности Аллаху. Это покорность и воздержание основывается на любви к Аллаху и является серьезной попыткой добиться Его милости и избежать Его гнева. Уже только это является достаточной причиной для поста.

2. Пост – это акт признания Аллаха как Единственного Создателя и Властелина Вселенной. Только благодаря Его дарам, которые мы получаем, возможна наша жизнь.

3. Пост – это акт искупления наших заблуждений и ошибок. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Кто бы не постился в месяце рамадан, с верой и в угоду Аллаху, его прошлые ошибки будут прощены». (Приводится у Ахмада)

4. Пост учит верующего благочестию. Тем, кто добровольно отказывается от законной еды и секса, будет легче избежать незаконных поступков.

5. Пост учит верующего искренности. В отличие от других религиозных обрядов он полностью основывается на самоограничении. Другие люди никогда не могут быть точно уверенными, что человек постится или же

тайно прервал свой пост. Именно это самоограничение требует высокой степени искренности и честности.

6. Пост учит и другим добродетелям. Воздержание не означает отказ от всех видов еды и питья. Оно непременно означает отказ от всех пороков и зол. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Если кто-либо не откажется от лжи в словах и делах, то и Аллах не нуждается в его отказе от еды и питья». (Приводится у аль-Бухари)

7. Дух рамадана с его добродетельной ночной дополнительной молитвой, называемой Салят-уль-Киям или Салят-ут-Таравих, и частым чтением и изучением Корана дает шанс для духовного возрождения (вид ежегодного духовного очищения).

8. Пост – это форма Джихада (борьба на пути Аллаха). Он учит самодисциплине и усиливает способность человека управлять своими потребностями и желаниями, а не быть поработченными ими.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ

1. Пост усиливает чувства внутреннего мира человека и оптимизма. Эти чувства есть результат действий в угоду Аллаха.

2. Пост учит терпению и настойчивости, подчеркивает чувство нравственного достижения.

3. Добровольное подавление аппетита помогает человеку оценить дары Аллаха, которые воспринимались как должное (до тех пор, пока он не пропустил их).

4. Каждый целый месяц года мусульмане проходят через это необычное и волнующее испытание, которое прерывает их обычный порядок жизни. Это не только очищение. Это испытание также учит человека приспособляться к различным условиям и обстоятельствам в его жизни.

СОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ СИЯМА

1. Воздержание повышает дух единства и принадлежности к мусульманской Умме. Миллионы мусульман всего мира постятся в течение одного и того же месяца, следуя единым правилам и порядкам.

2. Пост повышает дух равенства людей перед Аллахом, хвала Ему Всевышнему. Все мусульмане – мужчины и женщины, бедные и богатые, люди любого этнического происхождения – проходят через одно и то же испытание лишение без особых привилегий для любой группы или класса.

3. Воздержание повышает дух поддержки и симпатии к бедным и нуждающимся. Богатый человек может представить себе страдания бедных или думать о голоде. Однако не каждый сможет полностью оценить или понять страдания или голод до тех пор, пока в действительности не испытает или не почувствует их сам. Это отчасти может объяснить, почему месяц рамадан известен также как месяц милосердия и великодушия.

4. Воздержание способствует общению мусульман. Мусульманам предписывается приглашать друг друга, что бы прерывать вместе пост на закате и собираться для изучения Корана и совершения Намазов. Это дает наилучшую возможность для общения в братской и душевной атмосфере¹.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И МЕДИЦИНСКИЕ ОСНОВЫ СИЯМА

Очень много написано как учеными мусульманами, так и не мусульманами о пользе воздержания для здоровья. Эта польза заключается в следующем: в устранении из крови вредных жировых веществ, в помощи лечению определенных типов кишечных и желудочных заболеваний и восстановлении мышечных тканей. Необходимо сказать, что некоторые недуги могут усугубиться из-за воздержания, в этом случае человек должен отказаться от поста. Для тех, кто имеет нежелательные с точки зрения Ислама и медицины привычки, как переедание или курение, самоконтроль и дисциплина, проявленные во время Рамадана обеспечивают отличное начало для того, что бы отказаться от этих вредных привычек. По сути, воздержание есть ежегодное физиологическое очищение тела². Тем не менее нужно повторить, что главный мотив, кроющийся за воздержанием, есть повиновение Аллаху, хвала Ему, Всевышнему, и стремление угодить Ему.

¹ Пророк Мухаммед, да благословит его Аллах и приветствует, не раз отмечал, что приглашение постящего человека прервать вместе пост есть поступок, который высоко награждается Аллахом. (Приводится у ат-Тирмизи и Ибн Маджах)

² Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, советовал прерывать пост финиками. Медики отмечают, что прерывание поста такой сладкой пищей помогает устранить чувство слабости в конце поста, т.к. сахар быстро усваивается организмом. Также не следует переедать, что бы не ументшать пользу, приносимую воздержанием.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАЧАЛА И КОНЦА СИЯМА

Начало месяца Сияма (Рамадана) определяется появлением¹ молодого месяца Рамадана, или завершением тридцатого дня месяца Шаабана. Пророк, да благославит его Аллах и приветствует, сказал:

«Поститесь, когда вы видите его (молодой месяц Рамадана) и прекращайте ваш пост, когда вы видите его (молодой месяц Шавваля).

А если же (небо) облачно, заканчивайте Шаабан по прошествии тридцати дней». (Рассказали аль-Бухари и Муслим)

Конец Сияма определяется появлением молодого месяца Шавваля или завершением тридцатого дня Сияма в Рамадане.

Распространяется ли появление молодого месяца в одной местности на всех мусульман? Мусульманские ученые дают два различных ответа:

а) Некоторые ученые утверждают, что если появление молодого месяца замечено где-либо, пост становится обязательным для всех мусульман, получивших эту информацию. Они обосновывают это тем, что выше приведенный хадис адресуется мусульманам вне зависимости от места проживания. Это укрепляет единство мусульман.

б) Другие ученые, особенно ханафитские, утверждают однако, что появление молодого месяца в одной местности распространяется только на ее жителей (и жителей ее окрестности). Они основывают свое истолкование на сообщении Ибн Аббаса, что таковым являются наставления Пророка, да благословит его Аллах и приветствует:

«Корейб сообщил, что в четверг ночью в Сирии он видел молодой месяц Рамадана. Когда он прибыл в Медину, он узнал от Ибн Аббаса, что молодой месяц появился в Медине в пятницу ночью, и что жители Медины предпочитают основывать свои вычисления на собственном наблюдении молодого месяца. Услышав это, Корейб спросил Ибн Аббаса: «Не считаешь ли ты достаточным появление, заверенное Муавия, и его пост (в Сирии)?» Ибн Аб-

¹ Данное появление молодого месяца относится к ночному (после заката). При этом оно должно быть засвидетельствовано одним (или более) заслуживающим доверие мусульманином.

бас ответил: «Так обучил нас посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует. (Приводится у ат-Тирмизи и Ахмада)

КОМУ ПРЕДПИСАН СИЯМ?

Сиям обязателен для каждого взрослого, находящегося в здравом уме мусульманина, способного поститься и имеющего постоянное место жительства. Дополнительным условием для женщин является отсутствие менструации и послеродового периода.

ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ СИЯМА

От поста освобождаются следующие категории мусульман:

1) умственно больные;

2) дети, не достигшие совершеннолетия¹;

3) пожилые и хронически больные, для которых воздержание является чрезмерной нагрузкой. Такой человек, однако должен кормить одного бедняка каждый день Рамадана, в который он не постился²

4) Беременные женщины и кормящие матери, которые боятся, что воздержание может угрожать их жизни или здоровью плода или младенца³. Согласно словам имама Малика они относятся к третьей, указанной выше категории. По словам Абу Ханифа, они должны восполнить пропущенные дни поста воздержанием, когда будут способны сделать это⁴;

¹ Желательно, однако, приучать детей к посту так, чтобы они могли привыкнуть к этому постепенно. Это нужно делать посредством пробуждения и поощрения. Например, родитель может поощрять пост семилетнего ребенка в течение части дня или в течение нескольких дней, количество которых можно увеличивать по мере роста ребенка.

² Это правило основывается на следующем кораническом предписании: **«А на тех, которые могут это, - выкуп накормлением бедняка. Кто же добровольно возьмется за благо, это – лучше для него. А что бы вы постились, это – лучше для вас, если вы знаете»** (Корова, аят 184)

³ Возможная угроза здоровью или жизни устанавливается заслуживающими доверие врачами или на основе осознания возможного вреда.

⁴ имам Малик и аш-Шафии, однако, различают два возможных случая:

а) если женщина боится нанести вред только плоду или младенцу, то ей не нужно поститься, но позже она должна восполнить воздержанием пропущенные дни, а также кормить одного бедного за каждый пропущенный день;

б) если женщина боится повредить только самой себе или себе и своему плоду (младенцу), то она должна только восполнить пропущенные дни, когда сможет

5) те же, кто болеет или путешествует, освобождаются от поста при условии, что они восполнят пропущенные дни воздержанием.

Аллах, хвала Ему Всевышнему, говорит:

«... а кто болен или в пути, то – число других дней. Аллах хочет для вас облегчения, а не хочет затруднения для вас ...»¹ (Корова, аят 185)

6) женщины в период менструации или после родов². Пост в течение этих периодов не разрешается, и каждый пропущенный день нужно позже восполнить.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СИЯМА

Пост начинается с рассвета, когда призывается к утреннему намазу и заканчивается после захода солнца. Если кто-либо сомневается, настало ли время утреннего Намаза, он может продолжать есть и пить до тех пор, пока уверен в правильности расчета. Аллах говорит:

«... Ешьте и пейте, пока не станет различаться перед вами белая и черная нитка на заре, потом соблюдайте пост до ночи ...»

(Корова, аят 187)

сделать это.

¹ Эта сура Корана не определяет характер болезни или путешествия. Большинство ученых согласны, однако, что это та болезнь, которая усугубляется или продлевается воздержанием. Также сюда можно отнести возможность заболевания или смерти при соблюдении поста. Аллах говорит:

«... И не убивайте самих себя. Поистинне, Аллах к вам Милосерд!»
(Женщины, аят 29)

«И усердствуйте об Аллахе достойным его усердием! Он избрал вас и не устроил для вас в религии никакой тяготы ...» (Хадж, аят 78)

Что касается характера путешествия, то он определяется теми же правилами, которые применяются для сокращения Намаза. Однако люди этой категории могут поститься, если желают и выдержат эту. Некоторые ученые определяют это путешествие как требующее два или три дня (используя старые методы передвижения).

² У некоторых женщин менструации заканчивается позже обычного периода. В этом случае ученые определяют различные максимальные количества дней, которые считаются «обычным» периодом менструации: это 10, 13, 15 дней.

ТРЕБОВАНИЕ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СИЯМУ

1. Воздержание от еды, питья, курения и секса от рассвета до заката солнца каждый день месяца рамадан.

2. Намерение постится от рассвета каждый день. Намерение не должно быть обязательно высказано и действительно в любое время после заката (для следующего дня). Некоторые ученые считают, что намерение может быть проявлено только один раз для всего месяца (т.е. в ночь, предшествующую первому дню рамадана)¹.

ЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ ПОСТУПКИ ВО ВРЕМЯ СИАМА

1. Принимать пищу, называемую «сухур», перед рассветом, насколько возможно ближе ко времени утреннего Намаза. Пророк Мухаммед, да благославит его Аллах и приветствует, сказал:

«Не надо пропускать сухур, потому что он благословенный».
(Приводится у Бухари и Муслима)

Благословение сухура заключается в придании сил постящемуся человеку, дает ему возможность быть активным в течение дня и позволяет легче переносит Пост.²

2. Прекращать пост как можно раньше, после того как стало известно, что солнце село. Пророк Мухаммед, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Если кто-либо из вас постится, пусть прервет свой пост водой, так как вода благотворна»³. (Приводится у ат-Тирмизи)

¹ Одна из таких трактовок принадлежит ученым ханбалитского мазхаба. Сходная трактовка есть у ученых Маликитов.

² Во время сухура предписывается избегать пищи, которая вызывает сильную жажду в течение дня (например, соленая или приправленная пища). Для того чтобы избежать преждевременного чувства голода, особенно полезна богатая белками пища, растительные или сливочные масла.

³ По словам Анаса, Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, обычно употреблял свежие финики. Если же не было свежих он ел сушеные. Этот хадис показывает, что тот, кто завершает пост, сначала совершает вечерний Намаз, затем принимает пищу. Однако, если же еда готова, то вечерний Намаз

3. Заканчивая пост, рекомендуется совершать Дуа. ниже приводится две версии Дуа:

1. **«О Аллах, для Тебя я соблюдаю и Твоими дарами прерываю»** (Приводится у Абу Давуд)

2. **«Жажда уходит и вены увлажняются, и достигается это в награду по воле Аллаха».** (Приводится у Абу Давуд).

4. Избегайте любых действий, которые противоречат посту. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Воздержание – не просто отказ от еды и питья, воздержание – это отказ от пустых разговоров и непристойностей. Если кто-либо клеветает или нападает на тебя, скажи: «Я соблюдаю пост». (Приводится у аль-Хакима)

5. Быть более щедрым, особенно к бедным, и больше времени посвящать изучению Корана. Также почаще нужно совершать добровольный Намаз, особенно в последние десять дней Рамадана. Во время Рамадана этот добровольный Намаз называется Таравихом. Несколько подлинных хадисов говорят о том, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, **«совершал только восемь ракаатов и три ракаата витра¹, всего 11 ракаатов».** (Приводится у Бухари)

Некоторые первые мусульмане обычно совершали двенадцать Намазов вместо восьми. Таравих-Намаз можно совершать индивидуально или в группе (лучше всего в мечети).

ПОСТУПКИ НЕ НАРУШАЮЩИЕ СИЯМ

Во время поста допускаются следующие действия:

1. Купание. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, советовал **«обливаться во время поста из-за жары или жажды»** (Приводится у Ахмада, Малика и Абу Давуда)

Если же вода непроизвольно проглатывается, то это не нарушает пост.

можно отложить». (Приводится у Бухари и Муслима).

¹ Витр – Намаз совершаемый после ночного Намаза в нечетное число ракаатов, от 1 до 11.

2. использование кюхла¹. Анас передал, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, обычно использовал кюхл во время поста².

3. Целовать жену или мужа при условии сохранения контроля над собой. Аиша передала, что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, обычно целовал ее и прикасался к ней во время поста. (Но он был более способен, чем вы, контролировать себя)³.

4. Полоскание содой рта или носа при условии, что она не передерживается во рту (так, чтобы не проглотить воды)⁴.

5. Сглатывание того, чего невозможно избежать (например, собственной слюны или уличной пыли и т.д.)

6. Пробование пищи при покупке (или приготовления пищи) кончиком языка. (Это передал Ибн Аббас).

7. Принятие инъекций (любого типа).

8. Нюхать цветы или использовать духи и т.п.

9. Можно продолжить свой пост даже будучи в джунуб⁵. Также женщина после окончания менструации или послеродового периода может начать поститься, если кровотечение прекратится ночью (в любое время до заката).

Во всех вышеперечисленных случаях купание может быть отложено до следующего утра, и пост будет действителен.

10. Тот, кто забудет, что постится, и начнет есть или пить, не нарушает пост при условии, что он перестанет есть и пить, как только вспомнит о

¹ Кюхл – глазной порошок.

² Следуя Саид Сабику, глазные капли и порошок не нарушают пост, даже если человек чувствует во рту их вкус, т.к. глаз не является (нормальным) путем проникновения пищи в желудок.

³ Омар также рассказал, что однажды, он целовался во время поста. Когда он спросил об этом Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, то сказал ему: «Что будет, если ты прополощешь свой рот во время поста?» Омар ответил, что не видит в этом ничего неправильного. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Так почему же ты спрашиваешь?» Однако, ханафиты и шафииты считают поцелуй во время поста грехом, т.к. поцелуй возбуждает целующихся и стимулирует их на половую близость.

⁴ Если вода произвольно поглотится, то мнению некоторых ученых пост не нарушается. Имамы Малик и Абу Ханифа, однако, считают пост после этого недействительным, т.к. человек должен быть сторожным, зная что он постится.

⁵ Джунуб – состояние, после полового сношения и до купания.

посте. Это правило применимо и к тем, кто невольно вынужден прервать свой пост. Пророк, да благославит его Аллах и приветствует, сказал:

«Если кто-либо забудет, что постится, и поест или попьет, то он может завершить свой Сиям, так как только Аллах накормил и напоил его». (Приводится у Муслима и Бухари)

11. Непроизвольная рвота. Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Если у кого-либо непроизвольная рвота, его Сиям не нарушается, и он не должен возмещать (этот день). Но если кто-либо намеренно вызывает у себя рвоту, то он должен восполнить (этот день)».

(Приводится у Ахмеда, Абу Давуда, Ат-Тирмизи и Ибн Маджах).

В любом случае весь остаток дня после рвоты мусульманин должен поститься.

ПОСТУПКИ НАРУШАЮЩИЕ ПОСТ

I. Поступки, которые делают пост недействительным и требуют только када¹. Сюда входят:

1. Намеренные еда и/или питье (включая пробу ртом несъедобных предметов).

2. Намеренное вызывание рвоты.

3. Начало менструации или послеродового кровотечения, даже в последний момент перед закатом.

4. Эякуляция не по причине полового сношения, но при поцелуях и объятиях с женой².

5. Еда, питье, курение или половое сношение после утреннего Намаза по ошибочному представлению, что время утреннего Намаза еще не наступило. То же самое относится к этим действиям до вечернего Намаза (захода солнца) при ошибочном предположении, что его время уже наступило³.

¹ Возмещение пропущенного дня или дней день за день.

² Если же эякуляция непроизвольная (например, во время сна) то пост не нарушается.

ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ НАРУШАЮТ ПОСТ И ТРЕБУЮТ КАДА И КАФФАРА¹.

Половое сношение во время поста не только нарушают пост, но и требуют также дополнительного наказания. Искуплением является освобождение раба. Если же раба нет или это невозможно, человек должен поститься дополнительно 60 последующих дней. Если он не может это выполнить то он должен накормить 60 бедняков, каждого одинаковым обедом².

«Абу Хурайра рассказал, что один человек намеренно прервал Сиям в рамадане. Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, посоветовал ему искупить это освобождением раба или постом в следующие два месяца, или накормить 60 бедняков».

(Приводится у Муслима).

Большинство ученых не делают различий между мужчиной и женщиной в применении вышеприведенного наказания при условии, что оба намеренно имели половое сношение в течение дня (от рассвета до заката в месяц Рамадан). Если оба они забыли, что постились, или не намеревались поститься (например, по причине болезни или путешествия), или же они постились после месяца Рамадана, то наказания не следует. Если жена была принуждена мужем к половому сношению (в течение дня месяца Рамадан) или же если же она не постилась по законной причине, тогда наказание применяется только по отношению к мужу. Имам Аш-Шафии однако полагает, что жена не несет наказания, даже если она согласилась вступить в половое сношение с мужем. Она должна только восполнить пропущенный день (день за день). Версия, совпадающая с данной, приписывается Ахмаду Ибн Ханбалу.

³ Даже учитывая, что это мнение большинства ученых, другие как Исхак, Ибн Хазм, Абу Давуд, Мухаджид, считают, что пост будет действителен. Они основывают эту трактовку на том факте, что не было нарушения намерения прекратить пост; те же самые ошибки имели место в жизни Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, и Омара, мир над ним.

Однако нет свидетельства, что мусульмане должны были восполнить эти дни. Действительно, Омар определенно указал, что здесь нет причин восполнять эти дни.

¹ **Каффара** – действия искупления.

² Большинство ученых требуют наказания в порядке приоритета. Следуя имаму Малику и версии, приписываемой Ибн Ханбалу, разрешается выбирать любую из вышеуказанных форм наказания.

КОГДА ВОЗМЕЩАТ ПРОПУЩЕННЫЙ СИЯМ?

Коран не устанавливает никаких временных ограничений для возмещения пропущенного в Рамадане поста¹.

Всевышний Аллах сказал:

«... а кто из вас болен или в пути, то – число других дней» (Корова, аят 184)

СМЕРТЬ ДО ВОЗМЕЩЕНИЯ ПРОПУЩЕННОГО СИЯМА

Большинство ученых полагают, что от попечителя умершего требуется только подаяние определенного количества пищи². Следуя Ибн Ханбалу и версии Аш-Шафии, для попечителя лучше всего будет восполнить пропущенные умершим дни поста воздержанием, равным числу пропущенных дней, в пользу умершего. Ибн Аббас передал, что один человек пришел к Пророку, да благословит его Аллах и приветствует, и сказал:

«О посланник Аллаха! Моя мать умерла, и ей причитался месяц Сияма. Должен ли я завершить за нее Сиям?» На что Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Заплатишь ли ты долг, если твоя мать умерла, не выплатив его?» Он ответил: «Да!» Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Долг Аллаху нужно вернуть в первую очередь». (Приводится у Муслима и Ахмада)

¹ Эта трактовка принадлежит Абу Ханифе и Аль-Хасану Аль-Басри. Другие как Малик, Ахмад и Аш-Шафии полагают, что пропущенные дни поста можно восполнить до следующего Рамадана. По словам Саида Сабика, первая трактовка более точна, т.к. здесь нет текста, поддерживающего ограничения, предложенные последней трактовкой. Лучше, однако, восполнить пропущенные дни как можно раньше.

² Подаяние оценивается в двух саа (около 2-х пригоршней) пшеницы или в один саа другого съедобного зерна (около 4-х пригоршней). Саа также приравнивается по весу к 5,5 фунтам.

СИЯМ, В ТЕХ МЕСТАХ, ГДЕ ДЕНЬ О НОЧЬ ДЛЯТСЯ НЕОБЫЧНО ДОЛГО

В таких районах как Скандинавия и Северный полюс, день (или ночь) длится иногда несколько –недель. Как жителям таких районов определять продолжительность поста? Некоторые ученые сделали вывод, что эти жители могут поститься число часов, равное периоду от рассвета до заката в Мекке или в Медине. Другие считают, что они могут поститься число часов, равное периоду от рассвета до заката в ближайшем к ним «нормальном» районе.

ЗАКЯТ-УЛЬ-ФИТР¹

В конце Рамадана необходимо обязательно уплатить закят-уль-фитр.

Он отличается от закят-уль-маль² и добавляется к нему. Закят-уль-фитр обязателен для каждого взрослого мусульманина (и мусульманки), который владеет количеством пищи большим, чем ему и его семье необходимо на одни сутки. Если же человек является чьим-либо попечителем, то закят-уль-фитр он выплачивает и за зависимых от него людей (например, жена, дети, слуги или другие родственники). Большинство ученых доказывают, что он может быть уплачен за день или два до окончания Рамадана. Они утверждают, однако, что заплатить его лучше до праздничного Намаза по случаю розговенья после поста. Это дает бедным возможность насладиться в праздничный день. Если же закят не уплачен до праздничного Намаза, то человек не освобождается от него. Он должен быть уплачен в первый день праздника. Ибн Аббас сообщает:

«Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, предписывал закят-уль-фитр как очищение для постящегося человека от пустых и неприличных разговоров и как пропитание для нуждающихся. Кто бы ни уплатил его до праздничного Намаза – это приемлемый закят, и кто бы не уплатил его после праздничного Намаза, в таком случае он рассматривается только как благотворительность» (Приводится у Абу Давуда и Ибн Маджах)

Минимальная необходимая сумма равна, примерно, пяти с половиной фунтам муки, пшеницы, ячменя или риса за аждого члена семьи (включая семью и каждого зависимого от него члена семьи, даже если он не живет в этом доме). для современных жителей США и Канады закят-уль-

¹ Закят-уль-фитр – милостыня по случаю розговенья после поста.

² Закят-уль-маль – милостыня от размера имущества.

фитр оценивается, примерно в два доллара. Получают закят-уль-фитр те же, что и названные для закят-уль-маль.

Всевышний Аллах говорит:

«Милостыня – только для бедных, нищих, работающих над этим, - тем у кого сердца привлечены на выкуп рабов, должникам, на пути Аллаха, путникам, - по постановлению Аллаха. Аллах – Знающий, Мудрый!» (Покаяние, аят 60)

Большинство заслуживающих получит закят-уль-фитр – это набожные и бедные мусульмане. По словам Абу Ханифа и других имамов закят-уль-фитр также можно заплатить и беднякам из иудеев и христиан (если в этом месте нет нищих мусульман)¹.

САЛЯТ-УЛЬ-ИД²

В праздничный день рекомендуется совершать омовение, надевать лучшие одежды, есть финики и собираться для праздничного Намаза после рассвета. Намаз состоит из двух ракаатов (объединенных) без Азана и Икама – призыва на Намаз. Дополнительно семь такбиров (Аллах Акбар) добавляется к первому ракаату. Отдых для салята такой же как и для утреннего Намаза. После Намаза имам произносить праздничную хутбу, сходную с пятничной хутбой. Некоторые ученые, однако, говорят, что праздничную хутбу не нужно разбивать на две части – она может быть прочитана вся один раз. Обмены подарками и визитами, особенно среди родственников, являются похвальными поступками в этот день.

ДРУГИЕ ВИДЫ СИЯМА

Дополнительно к обязательному посту в месяц рамадан кратко упомянем еще два вида поста.

¹ Некоторые мусульманские организации в Северной Америке, Европе и других местах собирают закят-уль-фитр и распределяют его согласно предписаниям Ислама. Это альтернативный вариант, который может быть использован.

² Салят-уль-ид – праздничный Намаз.

ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПОСТ

В определенные дни пост запрещен. Это следующие дни:

1. Пост в первый день в праздник розговенья и первый день праздник жертвоприношения.
2. Пост на второй, третий и четвертый день в праздник жертвоприношения.
3. Пост в день, когда есть сомнения из-за погоды, начался месяц рамадан или нет¹.
4. Пост в пятницу, исключая уже постящихся за день до пятницы или днем после нее.
5. Непрерывный пост (круглый год).
6. Добровольный пост жены в присутствии мужа без его согласия.

ЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ СИЯМ

В дополнение к обязательному посту в месяц рамадан следующие посты являются сунной (желательные и поощряемые):

1. Пост в шесть дней в течение месяца шавваля (месяц, следующий за рамаданом). Пост можно держать шесть дней подряд или отдельно .

¹ Следуя Ибн Таймийе , мусульманские ученые предполагают три основных трактовки, касающихся поста в сомнительный день.
а. Такой пост запрещен; некоторые оценивали его только как грех. Это мнение Малика, Аш-Шафии, а также приписывается Ахмеду.
б. Такой пост требует осторожности. Действительно, некоторые сподвижники Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, советовали поступать подобным образом (Омар, Али, Абу Хурейра, Ибн Омар, Муавия, Айша, Асма и др.)
в. Такой пост допускается (если кто-либо выбрал его). Это мнение Абу Ханифы, а также проверенная версия Ахмеда, Ибн Ханбала и многих других сподвижников Пророка, да благословит его Аллах и приветствует. Ибн Таймийа добавил к этому, что предостережение «соблюдать осторожность» по шариату – не обязательно и не является запрещенным. Согласно Абу Ханифе, в сомнительный день поститься можно с пониманием того, что если не доказано, что это первый день рамадана, тогда пост считается добровольным. Здесь следует добавить, что согласно имаму Аш-Шафии, астроном и тот, кто верит ему, могут поститься (основываясь на его вычислениях), но другие мусульмане не требуют применять такие вычисления.

2. Пост на девятый день месяца зу-ль-хиджа (день перед праздником жертвоприношения) при условии, что человек в этом году не совершает Хадж (паломничество).

3. Пост в течение месяца мухаррам, особенно на десятый день (ашура) и, если возможно, на девятый и одиннадцатый день того же месяца.

4. Пост в любое возможное число дней в течение месяца шаабана (но не весь месяц).

5. Пост в месяцы раджаб, зу-ль-каада, зу-ль-хиджа.

6. Пост по понедельникам и четвергам (по меньшей мере три дня в месяц).

Человек, соблюдающий пост любого вышеуказанного вида, может прервать его без какого-либо наказания.

ДРУГИЕ АСПЕКТЫ РАМАДАНА

А. Лайлят-уль-кадр (ночь предопределения).

В эту ночь первые суры Корана были ниспосланы Пророку Мухаммеду, да благословит его Аллах и приветствует. Искреннее поклонение и молитвы в эту ночь лучше тысячи месяцев поклонения. Джабраил и другие ангелы спустились на землю в эту ночь, ниспосылая благословение на тех, кто поклоняется Аллаху. Пророк Мухаммед, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Тому, кто проводит лайлят-уль-кадр в молитвах с верой и надеждой на награду (от Аллаха), Аллах прощает все бывшие грехи». (Приводится у Бухари)

Точно не установлено, когда приходит эта ночь, однако, Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, говорил:

«Ищи лайлят-уль-кадр в последние десять дней рамадана». (Приводится у Бухари, Муслима и Ахмеда).

В эту ночь нужно совершать по меньшей мере два Намаза: ночной Намаз и утренний Намаз (в мечети – коллективно).

Похвальными действиями являются Намазы, чтение Корана и просьбы, обращенные к Аллаху. Один из рекомендованных дуа в эту ночь:

«О Аллах! Ты прощающий, Кто любит прощать, так прости меня». (Приводится у Ахмеда и Ат-Тирмизи).

Б. Иитикаф.

Айша передала, что *«Пророк, да благословит его Аллах и приветствует, обычно пребывал в местах поклонения в течение десяти дней рамадана».* (Приводится у Бухари и Муслима).

Иитикаф означает посвящение определенного времени пребыванию мечети для поклонения. Это можно сделать в любое время и в течение любого срока. Человек, находящийся в иитикафе выходит из мечети только для того, что бы отправлять свои естественные потребности или принимать пищу. Но он должен воздерживаться от других мирских дел. Время иитикафа проводится в молитвах, в обращении к Аллаху, в чтении Корана или в изучении Ислама.

В. Закат-уль-Маль.

Ранее было отмечено, что хорошие дела награждаются особенно щедро, если совершаются во время рамадана. Также желательно (но не обязательно) во время рамадана платить закят-уль-Маль.